

Школа					Отд./корп			День	20.01.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286	Сырники из творога запеченные	150	27,53	195	17	4	19
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200	36,71	81,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор _____ Алханов А.И.

